

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель начальника Территориального отдела
Межрегионального управления № 99 ФМБА России
в г. Большой Камень Приморского края

До О. Ю.
« 22 » 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО ДЮСШ «Орбита»

Г. Г. Маштароленко
2020 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ ДЮСШ «ОРБИТА» НА 2020-2022 учебный год

Отделение Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Бокс Логунов Г.А. 36 час./нед. Боксерский зал на базе МКОУ СОШ № 253 СОГ – 6ч./нед. НП 2г.о. – 6ч./нед. УТГ 1г.о. - 9ч./нед. УТГ 3г.о. – 15ч./нед.	СОГ (2ч) 14.00 -15.30 УТГ 1 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55 УТГ 3 г.о. (2ч) 18.05 -19.35	НП 2 г.о. (2ч) 14.30 – 16.00 УТГ 3 г.о. (3ч) 16.10 – 18.25	СОГ (2ч) 14.00 -15.30 УТГ 1 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55 УТГ 3 г.о. (2ч) 18.05 -19.35	НП 2 г.о. (2ч) 14.30 – 16.00 УТГ 3 г.о. (3ч) 16.10 – 18.25	СОГ (2ч) 14.00 -15.30 УТГ 1 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55 УТГ 3 г.о. (2ч) 18.05 -19.35	НП 2 г.о. (2ч) 11.00 – 12.30 УТГ 3 г.о. (3ч) 12.40 – 14.55
Волейбол Иванова Е.С. 25 час./нед. Большой спортивный зал СОГ - 4ч./нед. НП 3г.о. – 9ч./нед. УТГ 3г.о. – 12ч./нед.	СОГ (1ч) 13.40- 14.25 НП 3 г.о. (3ч) 14.35 – 16.50 УТГ 3 г.о. (3ч) 17.00 – 19.15		СОГ (2ч) 13.40- 15.10 НП 3 г.о. (3ч) 15.20 – 17.35 УТГ 3 г.о. (3ч) 17.45 – 20.00		СОГ (1ч) 13.40- 14.25 НП 3 г.о. (3ч) 14.35 – 16.50 УТГ 3 г.о. (3ч) 17.00 – 19.15	УТГ 3 г.о. (3ч) 09.00 – 11.15

<p>Пауэрлифтинг Пахомов С.Т. 30 час./нед. Атлетический зал</p> <p>НП 1г.о. – 6ч./нед. НП 2г.о. – 6ч./нед. НП 3г.о. – 6ч./нед. УТГ 2г.о. – 12ч./нед.</p>	<p>НП 1 г.о. (2ч) 14.20-15.50</p> <p>НП 2 г.о. (2ч) 16.00 -17.30</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 17.40 -19.55</p>	<p>НП 3 г.о. (2ч) 14.30 -16.00</p> <p>УТГ 2г.о. (3ч) 16.10– 18.25</p>	<p>НП 1 г.о. (2ч) 14.20-15.50</p> <p>НП 2г.о. (2ч) 16.00 -17.30</p>	<p>НП 3 г.о. (2ч) 14.30 -16.00</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 16.10– 18.25</p>	<p>НП 1 г.о. (2ч) 14.20-15.50</p> <p>НП 2 г.о. (2ч) 16.00 -17.30</p>	<p>НП 3 г.о. (2) 13.00 -14.30</p> <p>УТГ 2 г.о. (3) 14.40 – 16.55</p>
<p>Мини-футбол Ковалева Л.Н. 25 час./нед. Большой спортивный зал, стадион МКОУ СОШ № 258</p> <p>НП 2г.о. – 7ч./нед. УТГ 1г.о. – 9ч./нед. УТГ 2г.о. – 9ч./нед.</p>		<p>НП 2 г.о. (2ч) 13.40- 15.10</p> <p>УТГ 1 г.о. (3ч) 15.20 – 17.35</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 17.45 – 20.00</p>		<p>НП 2 г.о. (2ч) 13.40 – 15.10</p> <p>УТГ 1 г.о. (3ч) 15.20 – 17.35</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 17.45 – 20.00</p>		<p>НП 2 г.о. (3ч) 11.30 – 13.45</p> <p>УТГ 1 г.о. 13.55 – 16.10 (3ч)</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 16.20 – 18.35</p>
<p>Шахматы Иванов В. А. 16 час./нед. Малый спортивный зал</p> <p>НП 2г.о. – 7ч./нед. УТГ 2г.о. – 9ч./нед.</p>		<p>НП 2 г.о. (2ч) 14.00-15.30</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55</p>		<p>НП 2 г.о. (2ч) 14.00 – 15.30</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55</p>		<p>НП 2 г.о. (3ч) 13.00 – 15.15</p> <p>УТГ 2 г.о.(3ч) 15.25 – 17.40</p>
<p>Каратэ-до Копылов П.П. 12 час./нед. Средний спортивный зал</p> <p>СОГ – 6 ч./нед. НП 2г.о. - 6ч./нед.</p>		<p>НП. 2 г.о. (2ч) 16.30-18.00</p> <p>СОГ (2ч) 18.10-19.40</p>		<p>НП. 2 г.о. (2ч) 16.30-18.00</p> <p>СОГ (2ч) 18.10-19.40</p>		<p>НП. 2 г.о. (2ч) 16.30-18.00</p> <p>СОГ (2ч) 18.10-19.40</p>

<p>Баскетбол Чаплыгина Н.А. 12 час./нед. МКОУ СОШ № 254 Н 1г.о. – 6ч./нед. НП2г.о. – 6ч./нед.</p>	<p>НП 1 г.о. (2ч) 14.00-15.30</p> <p>НП 2 г.о. (2ч) 15.40 – 17.10</p>		<p>НП 1 г.о. (2ч) 14.00-15.30</p> <p>НП 2 г.о. (2ч) 15.40 – 17.10</p>		<p>НП 1 г.о. (2ч) 14.00-15.30</p> <p>НП 2 г.о. (2ч) 15.40 – 17.10</p>	
--	---	--	---	--	---	--

* (2), (3) - указаны академические часы

1 час академического времени равняется 45 минутам